

PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON®

12.ª Edición: 7 de septiembre del 2024

42K - 21K - 10K



GUÍA DEL CORREDOR

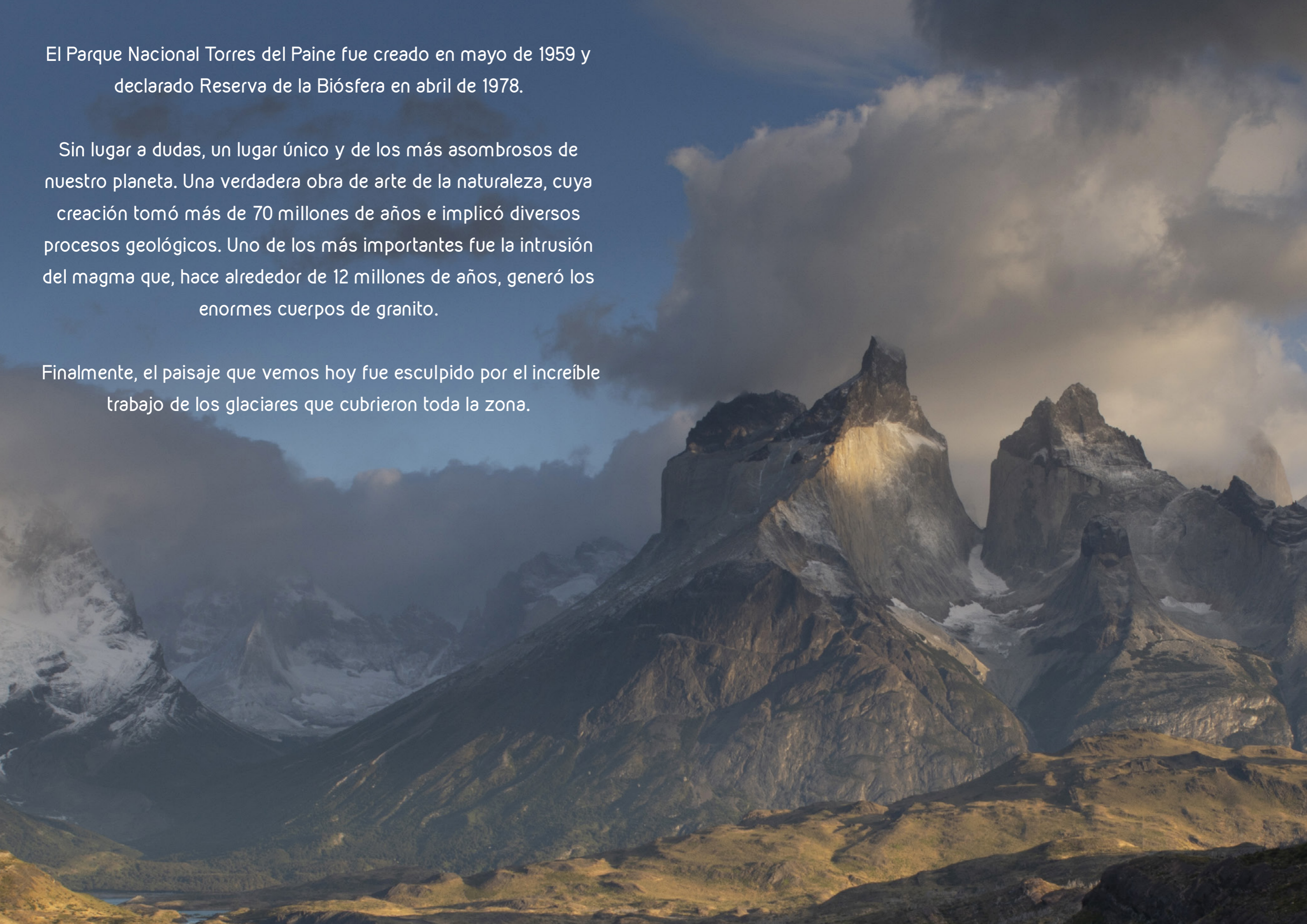


Chile 

El Parque Nacional Torres del Paine fue creado en mayo de 1959 y declarado Reserva de la Biósfera en abril de 1978.

Sin lugar a dudas, un lugar único y de los más asombrosos de nuestro planeta. Una verdadera obra de arte de la naturaleza, cuya creación tomó más de 70 millones de años e implicó diversos procesos geológicos. Uno de los más importantes fue la intrusión del magma que, hace alrededor de 12 millones de años, generó los enormes cuerpos de granito.

Finalmente, el paisaje que vemos hoy fue esculpido por el increíble trabajo de los glaciares que cubrieron toda la zona.



Seas un corredor de elite, un aficionado,
o un viajero en busca de nuevas experiencias,
aquí serás BIENVENIDO...

¡Ven a sentir la energía de la naturaleza
y a vivir la magia de
Patagonian International Marathon®!

Creado y organizado por
**RACING
PATAGONIA®**



Bienvenidos a la duodécima edición de **Patagonian International Marathon®**

Esta guía contiene información fundamental para que puedas planificar tus días en la Patagonia y tu participación en Patagonian International Marathon® 2024. Hemos incluido datos para tu logística de transporte y todo lo que necesitas saber para el día de carrera. Te recomendamos tomar el tiempo necesario para leerla con atención. Recuerda que este evento es muy diferente a otros que se desarrollan en el entorno urbano, y por lo mismo, todos enfrentaremos grandes desafíos logísticos. Te invitamos a tomar esta información con responsabilidad, a respetar los horarios, las regulaciones y el medioambiente.

Han pasado 22 años desde que iniciamos el proyecto Racing Patagonia®. En el 2002, la idea de crear eventos deportivos basados en la interacción entre el hombre y la naturaleza se convirtió en un sueño ineludible. Buscábamos llamar la atención del mundo hacia esta lejana región y aportar así al desarrollo del turismo y la economía local. Durante las últimas dos décadas esta ha sido nuestra misión y hoy en día, esa idea del año 2002 es una realidad. Patagonian International Marathon® es parte de este proyecto y desde su origen, en el año 2012, se ha caracterizado por un marcado ambiente multinacional: en su historia ha sumado corredores de más de 70 países. Este año 2024 vamos por la duodécima edición y volveremos a sumar corredores de todo el mundo y de todo Chile.

Para esta edición esperamos a corredores de 37 países y de 55 ciudades de Chile. Los extranjeros representan el 49,8% y provienen especialmente de Brasil, Estados Unidos y México, seguidos por Colombia, Australia, Argentina, Venezuela, Perú, Reino Unido, Canadá, Francia, Sudáfrica, Rusia, Alemania, Italia, Países Bajos y Uruguay. Además de Bélgica, Bolivia, Costa Rica, Guatemala, India, Japón, Mongolia, Nueva Zelanda, Paraguay, Puerto Rico, Ecuador, Escocia, España, Filipinas, Nicaragua, Palestina, Polonia, Portugal y Rumania.

Probablemente estés a pocos días de iniciar este gran viaje a la Patagonia, por lo que te recomendamos reforzar las medidas básicas de autocuidado. El éxito del evento dependerá de la responsabilidad de todos. Te invitamos a mantenerte alerta y a cuidarte en cada paso de este largo viaje. Si encuentras personas con síntomas evidentes de alguna enfermedad respiratoria en tu camino, no dudes en ponerte la mascarilla. Úsala cuando sea necesario.

La magia de correr en la Patagonia Austral de Chile, la aventura de enfrentar un clima inquieto y a veces hostil, y el ambiente multinacional son la esencia del evento, y son los factores que siguen motivando y convocando año tras año a corredores de Chile y de todo el mundo. Seas un corredor de elite o un aficionado, ¡aquí siempre serás bienvenido!





“Is this the most beautiful race on the planet?
The beauty of the Patagonian International Marathon® is hard to believe...
Patagonia is a long way to go for a race, but when the scenery is this
majestic, you know you have made the right decision...”

Kerry McCarthy/ Runner's World UK
(Reino Unido - 21K 2019)



Índice

1. UBICACIÓN	<u>8</u>
2. METEOROLOGÍA	<u>8</u>
3. ÉTICA Y REGLAMENTO DE CARRERA	<u>9</u>
4. CRONOGRAMA GENERAL	<u>10</u>
5. RETIRO DE KIT	<u>11</u>
6. LUGARES Y HORARIOS DE PARTIDA	<u>11</u>
7. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS RUTAS DE CARRERA	<u>12</u>
8. PUNTOS DE ASISTENCIA Y HORARIOS DE CORTE	<u>16</u>
9. LA META	<u>17</u>
10. ELEMENTOS OBLIGATORIOS	<u>18</u>
11. EQUIPAMIENTO RECOMENDADO	<u>20</u>
12. BOLSO DE CORREDOR	<u>22</u>
13. SEÑALIZACIÓN DE LA RUTA	<u>22</u>
14. PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIÓN	<u>22</u>
15. SEGURIDAD Y EVACUACIONES DURANTE LA CARRERA	<u>23</u>
16. CATEGORÍAS, CLASIFICACIÓN Y PREMIACIÓN	<u>24</u>
17. TRANSPORTE	<u>25</u>
18. MEDIOAMBIENTE	<u>29</u>
19. MEDIDAS SANITARIAS ESENCIALES PARA CORREDORES Y ACOMPAÑANTES	<u>31</u>

1. UBICACIÓN

Patagonian International Marathon® se desarrolla en la zona más austral de la Patagonia chilena: Región de Magallanes y de la Antártica Chilena, cuya capital es Punta Arenas. La ciudad base y más cercana a la ruta del evento es Puerto Natales (21.500 habitantes, Censo 2017), capital de la Provincia de Última Esperanza. Al igual que en las primeras ediciones (2012-2015) y en las últimas tres ediciones (2021-2023), las rutas de este año se localizan a unos 120km de Puerto Natales, al interior del Parque Nacional Torres del Paine. La meta común para todas las distancias se encuentra próxima al Refugio Torre Central (Reserva Las Torres). Aquí te presentamos un [mapa general de la zona](#) con los principales hitos geográficos, algunas locaciones y los caminos más importantes.



Mapa General de la Zona de Carrera
Para referencia de distancias y tiempos de viaje, puedes revisar la tabla en el capítulo "Transporte".

Adicionalmente, en este [enlace](#) especial de Google Maps, podrás encontrar la ubicación de algunos puntos relevantes en la ciudad de Puerto Natales (retiro de kit, terminal de buses, museo, etc.).

2. METEOROLOGÍA

La Patagonia se caracteriza por presentar condiciones meteorológicas muy variables e impredecibles en las cuatro estaciones del año. Sin embargo, en el mes de septiembre, en la fecha del evento, estamos muy próximos al inicio de la primavera. Poco a poco el verde comienza a retornar después del duro invierno. Así, se pueden esperar temperaturas medias entre 2° y 10°C, con máximas absolutas que pueden superar los 15°C.

Aunque no es la temporada de los vientos más fuertes y persistentes, más allá de las estadísticas, siempre es posible que la Patagonia nos sorprenda con alguna tormenta para mostrar todo su poder. Por lo tanto, debes venir

preparado para todo. El uso de la vestimenta adecuada será fundamental para que disfrutes de tu experiencia en estas latitudes.

Más adelante, en el capítulo "[Equipamiento Recomendado](#)" puedes revisar algunas sugerencias que, dependiendo de las condiciones meteorológicas, podrían ayudarte a enfrentar mejor el día de carrera.

Aquí te dejamos una tabla que muestra la influencia del viento sobre la sensación térmica:

Velocidad del viento [km/h]	Temperatura ambiente		
	10°C	4,4°C	-1,1°C
Sensación Térmica [°C]			
8	9,0	2,8	-2,8
16	4,4	-2,2	-8,8
24	2,2	-5,5	-12,8
32	0,0	-7,8	-15,5
40	-1,1	-8,8	-17,8
48	-2,2	-10,5	-18,9
56	-2,8	-11,6	-20,0
64	-3,3	-12,2	-21,1

Adaptado por Wilmore y Costill (2004)

3. ÉTICA Y REGLAMENTO DE CARRERA

El desarrollo de la carrera, las obligaciones y derechos de la organización y de los participantes, se regirán por el Reglamento de Carrera. Este documento se encuentra disponible en el sitio web del evento (<https://www.patagonianinternationalmarathon.com/es/rules/>). Es tu deber como corredor tomar conocimiento de todos los detalles presentados en este Reglamento de Carrera y estar atento a sus posibles actualizaciones.

Todos los participantes tienen la obligación de seguir una conducta deportiva ética, especialmente manteniendo una competitividad sana, siendo solidario en caso de que otros necesiten asistencia, respetando la naturaleza, a los otros competidores, a los habitantes locales, a las personas que prestan servicios al evento y a los miembros de la organización.



4. CRONOGRAMA GENERAL

Jueves 5 de septiembre		
Horario	Actividad	Ubicación
15:00 – 20:00	Entrega de Kit 42K, 21K y 10K	Hotel Costaustralis Pedro Montt 262 / Puerto Natales

Viernes 6 de septiembre		
Horario	Actividad	Ubicación
10:00 – 22:00	Entrega de Kit 42K, 21K y 10K	Hotel Costaustralis Pedro Montt 262 / Puerto Natales

Sábado 7 de septiembre		
Horario	Actividad	Ubicación
06:25	Salida bus oficial de corredores hacia la Partida – 10K	Plaza de Armas Calle Hermann Eberhard / Puerto Natales
07:00	Salida bus oficial de corredores hacia la Partida – 42K	Plaza de Armas Calle Hermann Eberhard / Puerto Natales
07:40	Salida bus oficial de corredores hacia la Partida – 21K	Plaza de Armas Calle Hermann Eberhard / Puerto Natales
10:00	Partida 10K	PAS Alto * Parque Nacional Torres del Paine
10:00	Partida 42K	PAS Puente Weber Parque Nacional Torres del Paine
11:00	Partida 21K	PAS Mirador Nordenskjöld Parque Nacional Torres del Paine
11:30 – 17:00	Premiación 42K, 21K y 10K	Refugio Torre Central / Reserva Las Torres Parque Nacional Torres del Paine
17:00	Cierre de Meta 42K, 21K y 10K	Refugio Torre Central / Reserva Las Torres Parque Nacional Torres del Paine

* Punto más alto de la ruta vehicular (351 msnm). Se ubica a 3.8km de la Portería Laguna Amarga ([ver mapa](#)).

5. RETIRO DE KIT

El retiro de Kit se desarrollará en Hotel Costaustralis, ubicado en la costanera del sector céntrico de Puerto Natales, los días jueves 5 y viernes 6 de septiembre. Los horarios se presentan en la siguiente tabla:

Día	Hora	Lugar
Jueves 5	15:00 – 20:00	Hotel Costaustralis Pedro Montt 262 / Puerto Natales
Viernes 6	10:00 – 22:00	Hotel Costaustralis Pedro Montt 262 / Puerto Natales



El Kit del corredor incluye lo siguiente:

- Polera de corredor (uso opcional).
- Bandana.
- Número de corredor.
- Chip de cronometraje.
- Etiqueta para identificación del Bolso de Corredor.
- Ticket de colación (meta).

Importante: Si por algún motivo no puedes retirar tu kit, otra persona puede hacerlo en tu nombre presentando una carta de autorización firmada por ti (modelo de autorización en este [enlace](#)), además de una copia de tu cédula de identidad. Esto siempre que hayas cumplido con el envío de toda la documentación exigida (Certificado Médico y Exoneración de Responsabilidad, así como también haber completado la [Ficha Médica](#)).

6. LUGARES Y HORARIOS DE PARTIDA

Los lugares y horarios de partida para las tres distancias de carrera (10K, 21K y 42K) son diferentes. En todos los casos, la hora de presentación en las partidas es una hora antes del horario de inicio de cada carrera. La información detallada está en la siguiente tabla:

PARTIDA		10:00	11:00	13:00	13:30	14:00	15:00	16:00	17:00	Tiempo Máximo	FINISH
42K	PAS Puente Weber Parque Nacional Torres del Paine	Partida			PAS Mirador Nordenskjöld			PAS Puente Negro	Meta	7 h	Entre el Refugio Torre Central y Centro de Bienvenida de Reserva Las Torres (Ver en capítulo 9).
21K	PAS Mirador Nordenskjöld Parque Nacional Torres del Paine		Partida					PAS Puente Negro	Meta	6 h	
10K	PAS Alto Parque Nacional Torres del Paine	Partida		Meta						3 h	

Referencia a los horarios de corte durante la carrera. Más detalles incluidos en el punto 8 ([Puntos de Asistencia y Horarios de Corte](#)).

Nota: Sea por razones meteorológicas u otras, la organización se reserva el derecho de modificar los horarios y lugares de partida en el momento que sea necesario. Cualquier cambio será informado a los corredores vía [email](#) y/o [WhatsApp](#).

7. DESCRIPCIÓN GENERAL DE LAS RUTAS DE CARRERA

En la siguiente tabla encontrarás información detallada de las rutas de carrera según tu distancia:

PIM 2024	10K	21K	42K
Distancia en kilómetros	10,5 km	20,2 km	42,2 km
Distancia en millas	6,5 millas	12,6 millas	26,2 millas
Desnivel +	+140 m	+450 m	+1.020 m
Desnivel -	-350 m	-460 m	-920 m
Altitud máxima	351 msnm	351 msnm	351 msnm
Tiempo máximo	3 h	6 h	7 h
Partida (día/hora)	Sábado 7 / 10:00	Sábado 7 / 11:00	Sábado 7 / 10:00
Lugar de Partida	PAS Alto	PAS Mirador Nordenskjöld	PAS Puente Weber
Lugar de Meta	Sector Refugio Torre Central / Reserva Las Torres		
Puntos de Asistencia (PAS)*	3	5	8

*Los puntos de partida y meta están incluidos como PAS.

En su duodécima edición, Patagonian International Marathon® se correrá al interior del Parque Nacional Torres del Paine, utilizando una ruta vehicular muy similar a la original de año 2012. Estos caminos son de ripio y se caracterizan por sus múltiples curvas e importantes desniveles. Toda la línea de carrera presenta un escenario sorprendente, con las mejores vistas hacia las principales montañas del Parque. La meta para todas las distancias estará ubicada entre el Refugio Torre Central y el Centro de Bienvenida (Reserva Las Torres). La morfología del terreno es de media montaña, por lo que los caminos son muy sinuosos, con curvas y cambios de pendiente. Las altitudes de la ruta de carrera se encuentran entre los 25 y los 351 msnm.

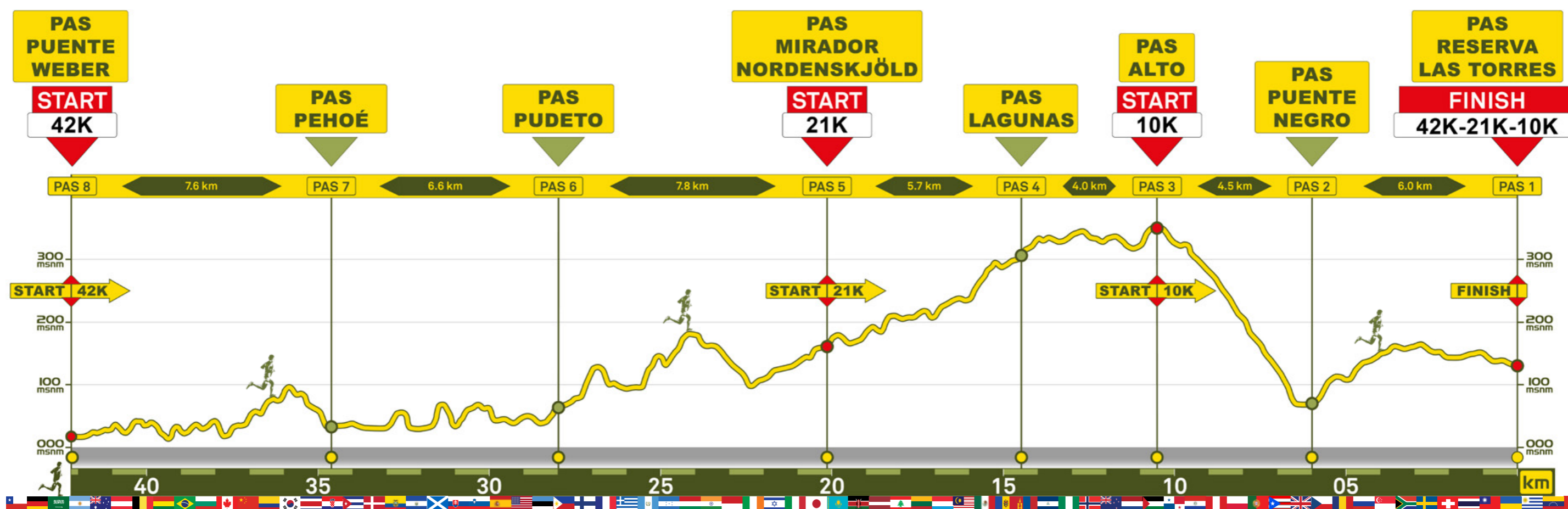
El Paine Grande (3.050 msnm) es la montaña más alta de la región y es visible desde toda la zona de carrera. Los Cuernos del Paine (2.600 msnm) y las Torres del Paine (2.850 msnm) son los íconos del Parque Nacional, y también forman parte del escenario natural del evento. Las distancias de 21K y 10K corresponden a diferentes segmentos sobre la ruta general de los 42K de Patagonian International Marathon®.

En el perfil de elevación puedes ver la distribución de los puntos de asistencia (PAS) y la configuración de las partidas y meta.



PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON®

PERFIL DE ELEVACIÓN 42K / 21K / 10K



Bienvenidos a PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON 2024



8. PUNTOS DE ASISTENCIA Y HORARIOS DE CORTE

En la ruta de carrera encontrarás Puntos de Asistencia (PAS) donde podrás hidratarte y recargar energía. Por razones de seguridad y logística se han establecido horarios de corte en algunos de estos PAS. Los corredores que lleguen después de los horarios de corte establecidos, quedarán descalificados. Habrá baños en los PAS de partidas y en la meta.

Para tu mejor planificación, puedes ver las siguientes tablas con información de los Puntos de Asistencia:

42K PAS	Servicios	Distancia Acumulada [km]	Distancia al Próximo PAS [km]	Horario de Corte
PAS Puente Weber	Hidratación + Plátano	0,0	7,6	
PAS Pehoé	Hidratación + Fruta	7,6	6,6	
PAS Pudeto	Hidratación + Fruta	14,2	7,8	
PAS Mirador Nordenskjöld	Hidratación + Fruta	22,0	5,7	13:30
PAS Lagunas	Hidratación + Fruta	27,7	4,0	
PAS Alto	Hidratación + Fruta	31,7	4,5	
PAS Puente Negro	Hidratación + Fruta	36,2	6,0	16:00
PAS Reserva Las Torres	Hidratación + Fruta + Colación	42,2	0,0	17:00

21K PAS	Servicios	Distancia Acumulada [km]	Distancia al Próximo PAS [km]	Horario de Corte
PAS Mirador Nordenskjöld	Hidratación	0,0	5,7	
PAS Lagunas	Hidratación + Fruta	5,7	4,0	
PAS Alto	Hidratación + Fruta	9,7	4,5	
PAS Puente Negro	Hidratación + Fruta	14,2	6,0	16:00
PAS Reserva Las Torres	Hidratación + Fruta + Colación	20,2	0,0	17:00

10K PAS	Servicios	Distancia Acumulada [km]	Distancia al Próximo PAS [km]
PAS Alto	Hidratación	0,0	4,5
PAS Puente Negro	Hidratación + Fruta	4,5	6,0
PAS Reserva Las Torres	Hidratación + Fruta + Colación	10,5	0,0

Hidratación: Agua e isotónico.

Fruta: Trozos de plátano y naranja.

9. LA META

La meta es común para las tres distancias de carrera (10K, 21K y 42K) y se ubica entre el Refugio Torre Central y el Centro de Bienvenida de la Reserva Las Torres, que se encuentra al interior de los límites del Parque Nacional Torres del Paine. El acceso más directo es a través de la Portería Laguna Amarga. Para los que necesiten ir desde Puerto Natales directamente a la meta, la mejor opción es tomar la Ruta 9, pasar por Villa Cerro Castillo y continuar por las rutas Y-150 e Y-156 en dirección hacia Laguna Amarga.

Debes considerar que el tránsito vehicular hacia y desde el sector de la meta tendrá horarios con restricciones de circulación. El camino de acceso es único y es la misma vía por donde llegarán los corredores de todas las distancias de carrera. Los buses de retorno a Puerto Natales estarán saliendo desde el sector del estacionamiento del Centro de Bienvenida. Para el caso de los que lleguen en vehículo, desde este mismo sector estará saliendo el transporte especial hacia las partidas.



10. ELEMENTOS OBLIGATORIOS

Número de corredor:

Tu número de corredor indica que estás registrado oficialmente. Su código de cuatro dígitos nos da más información de la que imaginas: el primer número muestra la distancia de carrera (4=42K, 2=21K, 1=10K) y el segundo tu categoría (por ejemplo, si es un 3, estás en el grupo de 30 a 39 años). DEBES usarlo en todo momento y es tu responsabilidad cuidarlo y mantenerlo visible (es importante que esté sobre todas las capas de la vestimenta que estés utilizando). Además, es tu pase de entrada al Parque Nacional Torres del Paine, tu "ticket" para retirar el bolso en custodia, y su adecuado uso nos permitirá encontrarte en las fotografías del evento. Al cruzar la meta preocúpate de tenerlo muy visible, porque esa imagen es un respaldo del cronometraje electrónico.



Chip de cronometraje:

El cronometraje de carrera se realiza por medio de un sistema electrónico y un chip reciclable. El chip es único e intransferible, ya que la información que guarda es específica para cada corredor. El tiempo general de carrera comenzará en el momento que se dé la partida, mientras que el tiempo individual terminará cuando el corredor **cruce la línea de meta con su chip**. El chip de cronometraje DEBE ser instalado únicamente en una de las zapatillas, ya que de lo contrario no será detectado por la alfombra en la meta. Los corredores que no usen correctamente el chip se arriesgan a que el sistema no los detecte. Bajo tales circunstancias, la organización no se hará responsable por no registrar tu tiempo de carrera. Sé cuidadoso, considera que esto podría significar quedar fuera de la clasificación.



Sistema de hidratación:

En Patagonian International Marathon® NO se utilizan vasos desechables en la ruta (puedes revisar las razones en el capítulo [Medioambiente](#)). Cada corredor debe llevar su propio sistema de hidratación para recargar agua e isotónico en los PAS. Aquí te dejamos algunas opciones:

- Mochila con botellas blandas o rígidas.
- Cinturón con botellas blandas o rígidas.
- Mochila con bolsa de hidratación.
- Porta botella de mano con botella blanda o rígida.
- Vaso plegable.
- Botella blanda o rígida.

De las sugerencias anteriores, probablemente la menos eficiente sea la bolsa de hidratación, ya que te hará perder más tiempo en caso de que tengas que recargarla.



11. EQUIPAMIENTO RECOMENDADO

En la Patagonia, las condiciones meteorológicas pueden obligarte a utilizar capas adicionales para tu protección térmica. Dado que todos tenemos diferentes grados de tolerancia al frío, es responsabilidad de cada corredor evaluar y seleccionar su equipamiento personal. Una buena elección te permitirá mejorar tu experiencia y fortalecer tu seguridad. Es muy importante que le des una alta prioridad a este punto. Debes considerar que Patagonian International Marathon® se desarrolla lejos de las ciudades, en el corazón de la Patagonia Sur de Chile.

Te recomendamos llegar al punto de partida con varias opciones de vestimenta y definir en ese momento qué utilizar. En tu Bolso de Corredor puedes guardar lo que no necesites, y entregarlo a la custodia oficial del evento en la partida (en tu kit de corredor encontrarás una etiqueta especial para este uso). Posteriormente podrás retirarlo en la meta.

En cada una de las ediciones anteriores de Patagonian International Marathon® hemos visto una gran diversidad de vestimentas: muchos corren con lo mínimo, especialmente los más veloces que usan solo un short y una polera manga corta, en algunos casos combinados con guantes y/o gorro, pero otros corren con una protección de cuerpo completo. Algunas recomendaciones de equipamiento que te invitamos a considerar y tener disponible para el día de carrera son las siguientes:



NAVEGA Y DESCUBRE LOS GLACIARES

BALMACEDA Y SERRANO



10 % DESCUENTO CORREDORES RACING PATAGONIA

Equipamiento

Lentes para el sol/viento: La exposición a la radiación solar es causa de un elevado número de lesiones oculares, por lo que te recomendamos llevar gafas con filtro UV. Además permiten protegerte del viento: existen casos de ceguera transitoria por viento frío.

Manta de supervivencia: Podría ser útil en caso de que abandones o te lesiones y tengas que esperar un vehículo de la organización. La manta de supervivencia te protege del viento y reduce la pérdida de calor por radiación mediante láminas de aluminio.

Bloqueador solar: Esencial para proteger la piel de las radiaciones solares durante las horas de carrera.

Teléfono móvil: Red disponible solo en algunos sectores de los primeros kilómetros de los 42K.

Tapones para los oídos: Si tus oídos son muy sensibles, usar tapones te protegerá del viento.

Chaqueta: La capa exterior tiene la misión de impedir el paso del viento y de la lluvia. Según las condiciones meteorológicas, te recomendamos utilizar un cortaviento o un impermeable con membrana respirable tipo Goretex u otras.

Primera capa: Es la capa interior que está en contacto con tu piel, por lo que es recomendable que sea agradable al tacto y no retenga la humedad. Te sugerimos una primera capa de lana merino o sintética. El algodón no es recomendado ya que retiene la humedad y tarda en secarse.

Gorro o bandana: En caso de condiciones meteorológicas adversas será fundamental que protejas tu cabeza y oídos. Recuerda incluir alguno de estos elementos en tu bolso el día de carrera.

Guantes: Infaltables dentro de tus elementos de protección. Te sugerimos escoger un buen par de guantes, idealmente de materiales que te den alguna protección térmica y que te aíslen del viento.

Vestimenta

12. BOLSO DE CORREDOR

Puedes llevar un bolso pequeño a tu partida y entregarlo antes de la largada al personal de custodia, quienes se encargarán de llevarlo directamente hacia la meta. Debes utilizar tu propio bolso y asegurarte de que esté bien cerrado y etiquetado con el adhesivo correspondiente entregado en el kit. Ten en cuenta que la organización del evento no se hará responsable en casos de robos, pérdidas y/o daños de tus artículos, por lo tanto, te recomendamos no dejar objetos de valor en tu Bolso de Corredor. Recuerda que por razones de higiene y logística, cualquier Bolso de Corredor no retirado en la meta (el día de carrera) será desechado.

13. SEÑALIZACIÓN DE LA RUTA

La ruta de carrera se emplaza en caminos vehiculares donde encontrarás muy pocas bifurcaciones. El camino a seguir estará debidamente indicado con señalética del evento. Además, cada cinco kilómetros se instalarán marcadores con la distancia restante para llegar a la meta.

14. PENALIZACIONES Y DESCALIFICACIÓN

La organización tendrá el derecho y el deber de penalizar o descalificar a cualquier corredor cuya conducta deportiva no respete los valores y el espíritu de Patagonian International Marathon®. Del mismo modo podrá penalizar o descalificar a los corredores cuyas acciones no se ajusten al Reglamento de Carrera o en los casos que no se cumplan los requerimientos y exigencias del evento.

Algunas causas de penalización y/o descalificación serán las siguientes:

- No cumplir con las normas y regulaciones del Parque Nacional Torres del Paine.
- No utilizar el número de corredor en forma visible y permanente.
- No registrarse en el punto de partida.
- Dejar cualquier material, sea equipamiento, basura o desperdicio no-orgánico en la ruta de carrera.
- Recibir asistencia externa o correr con acompañante(s) no inscrito(s).
- Actuar con engaño en cualquier momento o circunstancia..
- No cumplir con los requerimientos médicos.
- Dañar la flora y/o fauna del área.
- Utilizar cualquier medio de transporte durante la carrera
- Llegar a un Punto de Asistencia después del tiempo límite o salir fuera de la ruta de carrera.
- Tener una conducta inapropiada o agresiva, ya sea verbal o física contra otros corredores, los organizadores u otras personas.
- No asistir a otro corredor en caso de emergencia.
- No seguir las instrucciones del director de carrera u otros miembros de los equipos de seguridad o de los líderes de los puntos de asistencia.
- Infringir las normas de la WADA (World Anti-Doping Authority).



15. SEGURIDAD Y EVACUACIONES DURANTE LA CARRERA

Debes considerar que la carrera se desarrolla fuera de la ciudad, en caminos rurales lejos de los centros urbanos. Esto implica mayores desafíos en todos los aspectos logísticos del evento. Sin embargo, se han tomado las medidas para mantener buenos estándares de asistencia y seguridad.

En la ruta de carrera habrá equipos de primeros auxilios fijos y móviles. Si algún miembro de estos equipos de asistencia determina que un corredor no puede seguir, el competidor DEBE obedecer esta instrucción. Los corredores podrán solicitar asistencia a quienes estén proporcionando primeros auxilios en la ruta. Luego podrán continuar o no en carrera según la determinación de quien lo atendió.

En caso de ser necesario, la evacuación se podría realizar en ambulancia u otro tipo de vehículo. Si un competidor no se encuentra en condiciones de completar la carrera, debe informar a algún miembro de la organización y esperar en el Punto de Asistencia más cercano, desde donde será trasladado a la meta. Adicionalmente, un vehículo de la organización seguirá al último corredor y será el encargado de transportar a los corredores que abandonen.

La organización no es responsable por ningún costo asociado a lesiones que puedan ocurrir durante la preparación, el traslado hacia o desde el lugar del evento, o por la participación en la carrera. Esto incluye, pero no se limita a, costos médicos, transporte hacia y desde un hospital, servicios de asistencia médica calificada o cualquier producto farmacológico que sea necesario.



16. CATEGORÍAS, CLASIFICACIÓN Y PREMIACIÓN

Todos los corredores que crucen la meta dentro de los tiempos establecidos entrarán en la clasificación oficial y recibirán medalla de Finisher. Además, por cada distancia de carrera, los tres primeros lugares de cada categoría según edad y género serán premiados con una medalla de 1°, 2° o 3° según corresponda. Adicionalmente, por cada distancia, los tres primeros corredores y corredoras de la general, serán premiados con una medalla especial. Para evitar aglomeraciones, la premiación se realizará en la meta, a medida que los primeros lugares por distancia y categoría se vayan completando. De acuerdo a esto, se estima que podrían comenzar a las 11:30 h y extenderse hasta las 17:00 h. La clasificación por edad y género se presenta en la siguiente tabla de categorías según la edad cumplida al 7 de septiembre del 2024:

Categoría	Rango de Edad: Hombres y Mujeres
Liebres	16 — 17 (solo 10K)
Guanacos	18 — 29
Pumas	30 — 39
Huemules	40 — 49
Zorros	50 — 59
Cóndores	60 — 69
Milodones	70 +
Tucúqueres	Inclusiva, discapacidad física



Chip de Cronometraje: El cronometraje de carrera se realiza por medio de un sistema electrónico y un chip reciclable. Cada chip es único e intransferible, ya que la información que guarda es específica para cada corredor. El tiempo general de carrera comenzará en el momento que se dé la partida, mientras que el tiempo individual terminará cuando el corredor cruce la línea de meta con su chip. El chip de cronometraje DEBE ser instalado únicamente en una de las zapatillas, ya que de lo contrario no será detectado por la alfombra en la meta. Los corredores que no usen correctamente el chip se arriesgan a que el sistema no los detecte. Bajo tales circunstancias, la organización no se hará responsable por no registrar tu tiempo de carrera. Sé cuidadoso, considera que esto podría significar quedar fuera de la clasificación.



17. TRANSPORTE

La ciudad base de Patagonian International Marathon® es Puerto Natales, sin embargo la carrera se desarrolla en el Parque Nacional Torres del Paine, ubicado a unos 100km de la ciudad. En general, dependiendo de tu lugar de origen, el transporte hacia el Parque se puede segmentar en cuatro partes:

- Vuelos desde cualquier lugar del mundo hasta la ciudad de Santiago de Chile (SCL).
- Vuelos desde Santiago (SCL) hasta Puerto Natales (PNT) o Punta Arenas (PUQ).
- Transporte terrestre desde Punta Arenas hasta Puerto Natales.
- Transporte terrestre desde Puerto Natales hasta el Parque Nacional Torres del Paine.

Para llegar a Puerto Natales se puede volar directamente hacia el aeropuerto Teniente Julio Gallardo (PNT) o volar a Punta Arenas, que es la capital regional y destino con una alta frecuencia de vuelos a través del Aeropuerto Internacional Presidente Carlos Ibáñez del Campo (PUQ). Para movilizarte entre Punta Arenas y Puerto Natales, puedes optar por el transporte público en autobús o utilizar un vehículo particular.

El día de carrera tienes dos opciones: tomar los buses oficiales del evento que salen de Puerto Natales o movilizarte en vehículo particular. Sin embargo, en este último caso debes considerar que, por determinación de las autoridades del parque, **no está permitido acceder directamente hasta las partidas en vehículos particulares**. Esto es para evitar o minimizar cualquier impacto sobre la flora y fauna del lugar. De este modo, los que viajen en auto particular deberán dirigirse directamente a la meta, desde donde podrán tomar los buses oficiales que van hacia las partidas. Recuerda que es tu responsabilidad contratar este servicio con anticipación y asegurarte de tomar el tiempo necesario para llegar en los horarios que corresponda. Si pierdes estos buses no podrás llegar a tu partida.

IMPORTANTE: Para ingresar al Parque Nacional Torres del Paine se necesita pagar un ticket de entrada. En el caso de los corredores este valor está incluido en la inscripción (el comprobante es tu número oficial de corredor que se entrega junto al kit). Este ticket de entrada, que es intransferible, tiene una duración de 3 días, y seguirá siendo válido siempre que tengas tu número de corredor y algún documento de identificación. Los acompañantes deben obtenerlo en forma independiente y con anticipación. Este ticket se puede comprar en <https://www.pasesparques.cl/parks/torres-del-paine>.

17.1 Transporte en Buses

17.1.1 Punta Arenas - Puerto Natales

Existen dos compañías de autobuses que ofrecen viajes diarios desde Punta Arenas a Puerto Natales:

- **Buses Fernández:**
 - <https://www.busesfernandez.com>
 - Tel: +569 94385125 / +56 61-2242313
- **Bus Sur:**
 - <https://www.bussur.com>
 - Tel: +56 61-2614224



17.1.2 Puerto Natales – Partidas – Meta – Puerto Natales (Buses oficiales para corredores y acompañantes)

Los buses oficiales de Puerto Natales a las respectivas partidas, hacen el recorrido desde el centro de la ciudad hasta el punto de largada y luego continúan hacia la meta. Más tarde retornan directamente a Puerto Natales. El valor del servicio es ida y vuelta, y los tickets deben haber sido comprados con anticipación (hasta el 5 de septiembre). En caso de que no lo hayas comprado, avísanos lo antes posible para ver si aún podemos ofrecerte el servicio (o intenta directamente en este [enlace](#)). Los corredores que escogieron esta opción de transporte tendrán un ticket especial que se entregará junto al kit de corredor, y en los casos que corresponda, los acompañantes estarán incluidos. Recuerda tenerlo a mano el día de carrera, ya que se te pedirá como comprobante para subir a los buses oficiales. El lugar de embarque será la Plaza de Armas de Puerto Natales (calle Hermann Eberhard, frente a la iglesia).

Los participantes que se alojen en hoteles dentro del Parque Nacional Torres del Paine, Villa Serrano o cualquier lugar diferente de Puerto Natales, DEBEN consultar con sus respectivos alojamientos las posibles opciones especiales de transporte hacia las partidas o de retorno desde la meta. El lugar de alojamiento y transporte asociado es elección y responsabilidad personal de cada corredor. La organización del evento ha coordinado el transporte oficial desde Puerto Natales y desde la meta hacia las partidas, además del retorno desde la meta hacia Puerto Natales, pero NO le corresponde tomar responsabilidad por otros tipos de transporte que sean consecuencia de elecciones personales.

Horarios de Buses Oficiales según distancia de carrera / Puerto Natales – Partidas / Sábado 7 de septiembre					
Distancia de Carrera	Hora de Presentación	Hora de Salida	Distancia/Tiempo de Viaje (aprox.)	Hora de Arribo	Hora de Partida
10K	06:05 am	06:25 am	121 km / 2:15 hrs (+/- 20 min)	09:00 am	10:00 am
21K	07:20 am	07:40 am	110 km / 2:00 hrs (+/- 20 min)	10:00 am	11:00 am
42K	06:40 am	07:00 am	90 km / 1:40 hrs (+/- 20 min)	09:00 am	10:00 am
NOTA: El ingreso por Portería Sarmiento se encuentra cerrado, así todos los buses (42K, 21K y 10K) entrarán al parque por la Portería Río Serrano.					

Los tiempos estimados incluyen posibles demoras por el estado de los caminos u otros. Te recomendamos viajar con ropa de abrigo y algún snack.

Todos los buses (42K, 21K y 10K) entrarán al parque por la **Portería Río Serrano**, utilizando las Rutas 9, Y-290, Y-150 e Y-156, según corresponda. Por razones ambientales y de seguridad los vehículos particulares que transportan corredores deben dirigirse directamente a la meta entrando al parque por **Portería Laguna Amarga**.

Todos los corredores que hayan comprado tickets de bus (sea desde Puerto Natales o desde la meta a las partidas), que por cualquier motivo no logran abordar a la hora programada, deben tener en cuenta que no existirá reembolso de sus tickets, ni otra alternativa oficial de transporte, por lo que quedarían fuera de la carrera.

17.1.3 Meta – Partidas

Para minimizar el impacto en la flora y fauna del parque, así como por razones de seguridad vial, la administración del parque no permite el acceso a las partidas en vehículos particulares. Considerando estas restricciones, la organización ha dispuesto un servicio especial de buses desde la meta a las partidas. Así, los que prefieran acercarse a la zona de carrera en vehículos particulares deberán dirigirse directamente a la meta y desde ahí tomar el bus a su partida. Los tickets deben haber sido comprados con anticipación (hasta el 5 de septiembre). En caso de que no lo hayas comprado, avísanos lo antes posible para ver si aún podemos ofrecerte el servicio (o intenta directamente en este [enlace](#)). Los corredores que escogieron esta opción de transporte tendrán un ticket especial que se entregará junto al kit de corredor (finalmente no agregamos opción para acompañantes en el ticket de Meta). Recuerda tenerlo a mano el día de carrera, ya que se te pedirá como comprobante para subir a los buses oficiales. La salida será desde el estacionamiento del Centro de Bienvenida de Reserva Las Torres.

IMPORTANTE: Si viajas desde Puerto Natales a la meta en vehículo particular, recuerda que no puedes llegar tarde (estos buses son tu única opción para que puedas trasladarte al punto de partida). La distancia entre Puerto Natales y el Centro de Bienvenida de la Reserva Las Torres es de 120 km. Te recomendamos considerar 2 horas de viaje.

Horarios de Buses Oficiales según distancia de carrera / Meta – Partidas / Sábado 7 de septiembre					
Distancia de Carrera	Hora de Presentación	Hora de Salida	Distancia/Tiempo de Viaje (aprox.)	Hora de Arribo	Hora de Partida
10K	08:10 am	08:30 am	10 km / 30 min (+/- 5 min)	09:00 am	10:00 am
21K*	08:55 am	09:15 am	21 km / 40 min (+/- 5 min)	10:00 am	11:00 am
42K	07:40 am	08:00 am	42 km / 1:00 hrs (+/- 5 min)	09:00 am	10:00 am
*El bus desde la meta hacia la partida de los 21K debe salir con tiempo para pasar por la partida de los 10K antes de las 9:40 am.					

17.2 Transporte en vehículo particular

17.2.1 Punta Arenas – Puerto Natales

Solo existe una carretera desde Punta Arenas a Puerto Natales (Ruta 9). El tiempo promedio de viaje es de 2,5 a 3 horas.

17.2.2 Puerto Natales – Zona de Carrera

Si decides utilizar un vehículo particular para transportarte a la zona de carrera, ten en cuenta que no podrás acceder directamente a las partidas. Para minimizar el impacto en la flora y fauna del parque, así como por razones de seguridad vial, la administración del parque no permite el acceso a las partidas en vehículos particulares. Considerando estas restricciones, la organización ha dispuesto un servicio especial de buses desde la meta a las partidas. Así, los que prefieran acercarse a la zona de carrera en vehículos particulares, deberán dirigirse directamente a la meta y desde ahí tomar el bus a su partida (Ver punto 17.1.3: Transporte en buses / Meta – Partidas). El viaje desde Puerto Natales hacia las partidas, utilizando la opción mixta (vehículo particular + bus), será más compleja y tomará más tiempo que la alternativa del bus oficial directo desde Puerto Natales a las partidas. La conducción en los caminos de la zona requiere máxima precaución. Es responsabilidad de los conductores tener en consideración estos tres factores de riesgo:

- Los caminos presentan sectores de curvas cerradas y tramos de ripio.
- Las condiciones meteorológicas, como viento, lluvia, nieve y bajas temperaturas, pueden generar problemas de visibilidad y/o dificultades para mantener el control del vehículo.
- Es muy común que la fauna silvestre se cruce en los caminos: guanacos, liebres, ñandúes, zorros y otros son muy frecuentes, pero incluso un puma podría pasar frente a tu vehículo. Además, podrías encontrar perros, vacas, ovejas y/o caballos.

En la Patagonia, cada año tenemos decenas de accidentes causados por la combinación entre estos tres factores y la imprudencia de los conductores. Por favor conduce a velocidades moderadas y con atención. Cuidate y ayúdanos a proteger la fauna.

La distancia entre Puerto Natales y el estacionamiento del Centro de Bienvenida de la Reserva Las Torres es de 120 km. Te recomendamos considerar como mínimo 2 horas de viaje. Debes utilizar las siguientes rutas vehiculares: Ruta 9 (pasando por Villa Cerro Castillo), Y-150 e Y-156. Al llegar a la Portería Laguna Amarga tomar el camino de acceso hacia la meta pasando por el puente mecano sobre el Río Paine. Esta última sección es por un camino de ripio con muchas curvas.



17.2.3 Regulaciones de la circulación vehicular en las rutas de carrera (sábado 7 de septiembre)

El día de carrera, el parque estará abierto, pero por razones de seguridad habrá restricciones en el tránsito vehicular en las rutas utilizadas durante el evento. Recuerda que no está permitido el acceso en vehículos particulares a las partidas y tampoco los vehículos de apoyo personal siguiendo a corredores. Cualquier tipo de seguimiento o asistencia será causal de descalificación inmediata.

Para facilitar el flujo de vehículos dentro del parque, solo se tendrán restricciones de circulación en algunos tramos y horarios definidos. Distintos segmentos de la ruta se abrirán totalmente una vez que todos los corredores hayan pasado por ellos.

El acceso por Portería Río Serrano hacia la Administración y hacia Lago Grey no tendrá ninguna interrupción durante todo el día.

Las dos secciones de rutas vehiculares que se utilizarán serán las siguientes:

- **Puente Weber – Portería Laguna Amarga (Ruta Y-150, 32km / Ruta Y-156, 11km).** El uso de este tramo se inicia con los corredores de 10K y se cierra con los de los 42K. Las restricciones serán entre las 09:00 h y las 16:00 h. Dentro de este rango horario, según el desplazamiento de los participantes, se podría permitir el movimiento de grupos de vehículos en sentido desde la Administración hacia la Portería Laguna Amarga.
- **Portería Laguna Amarga – Centro de Bienvenida (Reserva Las Torres, 7 km).** Esta sección será una de las más complejas en relación al tránsito vehicular. Es la única vía de entrada y salida de la zona de meta. Tendría restricciones entre las 9:30 h y las 17:00 h. Dentro de este rango horario se tendrán momentos de tránsito en uno y otro sentido según los flujos de corredores y de vehículos (probablemente cada una hora).

Segmento de la Ruta: Desde - Hasta	Circulación Restringida: Desde - Hasta
Puente Weber – Portería Laguna Amarga (Ruta Y-150, 32km / Ruta Y-156, 11km)	09:00 hrs - 16:00 h
Portería Laguna Amarga – Centro de Bienvenida (7 km)	09:30 hrs - 17:00 h

IMPORTANTE:

- Desde Portería Río Serrano, el acceso vehicular hacia Lago Grey y Administración estará libre durante todo el día, con los horarios habituales de funcionamiento del parque.
- El acceso vehicular desde Portería Laguna Amarga a la Reserva Las Torres tendrá restricciones con flujo vehicular en un solo sentido, intercambiando aproximadamente cada una hora. El tránsito requiere máxima precaución: habrá corredores en la ruta.



18. MEDIOAMBIENTE

La duodécima edición de Patagonian International Marathon® se desarrollará en el Parque Nacional Torres del Paine, que en 1978 fue declarado Reserva de la Biósfera por el Programa Hombre y Biósfera (MAB) de la UNESCO.

Es vital respetar las normas y recomendaciones de CONAF para las áreas silvestres protegidas. Aquí te dejamos algunos puntos importantes para que tengas en consideración el día de carrera:

- Mientras vayas en la ruta, asegúrate de botar tus desperdicios en los basureros dispuestos por la organización. Está prohibido arrojar vestimenta, botellas, envoltorios de alimentos o cualquier otro desecho sobre la ruta.
- Evita generar ruidos molestos.
- No alimentes a la fauna silvestre.
- Camina solo por senderos habilitados.
- Si usas vehículo particular para acercarte a la zona de carrera (solo meta: ver capítulo [17.2.2](#)), conduce con cuidado, a velocidad moderada y con extrema atención, para evitar atropellos o perturbación de flora y fauna.
- Respetar siempre las instrucciones del guardaparques.

Recuerda que todos somos responsables de cuidar nuestro entorno.

En la ruta de Patagonian International Marathon® no se utilizan vasos desechables. Cada corredor debe portar su propio sistema de hidratación para recargar agua o isotónico en los Puntos de Asistencia.

¿Cuál es nuestro objetivo al no usar vasos desechables?

- Disminuir los residuos: Impedimos que miles de vasos vayan a la basura.
- Evitar la dispersión de basura: Si las condiciones meteorológicas no fuesen favorables, los fuertes vientos podrían hacer volar los vasos y desplazarlos a distancias considerables. Al no utilizarlos, eliminamos la posibilidad de generar daños a la fauna y al medioambiente.

Para evitar perturbar a la fauna, otra medida importante es que no habrá música en ningún punto de la ruta de carrera y tampoco en las partidas. En algunos puntos críticos, para dar indicaciones se utilizarán megáfonos y en la meta se complementará con un equipo de amplificación (en ambos casos utilizando un volumen moderado).

**¡Ayúdanos a proteger la naturaleza!
¡Corre sin dejar huella!**

*Si tienes planeado visitar el Parque Nacional Torres del Paine en tus días previos o posteriores a Patagonian International Marathon®, es fundamental que te informes con CONAF sobre las regulaciones, horarios y normas.

www.parquetorresdelpaine.cl



@HOLASTE.CL

**CAFÉ DE ESPECIALIDAD PARA
QUE CORRAS MÁS RÁPIDO !**

Pasen, sienten, caloren.



Un Café Tostado en
Puerto Natales, Magallanes, Chile.

19. MEDIDAS SANITARIAS ESENCIALES PARA CORREDORES Y ACOMPAÑANTES

PATAGONIAN INTERNATIONAL MARATHON® 2024

Cuando viajamos, las probabilidades de contagio aumentan, especialmente de enfermedades respiratorias. Por eso, no olvides incluir una mascarilla entre tus artículos de viaje, manténla a mano y úsala cuando lo consideres necesario, especialmente si te cruzas con personas que presenten síntomas evidentes de alguna enfermedad respiratoria. ¡Queremos que llegues a la Patagonia al 100%!

Recomendaciones generales de prevención:

- Desinfección de manos con alcohol gel.
- Escoge siempre mascarillas quirúrgicas, de 3 capas o superior.
- Estornudar o toser con el antebrazo o en un pañuelo desechable.
- Evitar tocarse la cara, los ojos, la nariz y la boca.
- No compartir artículos de higiene ni de alimentación.



COLABORADORES 2024



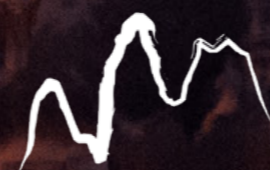
ILUSTRE MUNICIPALIDAD
TORRES DEL PAINE



**CÁMARA
DE TURISMO**
ÚLTIMA ESPERANZA



COSTA AUSTRALIS
HOTEL PATAGONIA



LAS TORRES
Patagonia



RECASUR
RENT A CAR DE LA PATAGONIA



**mesita
grande**
trattoria - pizzería



9.^a EDICIÓN: 2025

55K - 42K - 30K - 16K

Puerto Natales - Patagonia, Chile

“Hoy he vivido una carrera con los mejores paisajes que jamás haya visto, en un sitio alejado, muy alejado de cualquier sitio habitado. Parajes magníficos y salvajes.”

Mikel Leal (España)
Corredor 50K - 2017



www.ultrafiord.com



11.^a EDICIÓN: 27-28 SEP / 2025

80K - 50K - 35K - 21K - 14K - 7K

Puerto Natales - Patagonia, Chile

“Quando você inicia uma grande corrida em busca dos seus limites e verdadeiramente você encontra. Fiz tudo que pude diante de tanto cansaço. Foi incrível chegar ao fim. Que prova, que lugar incrível!”

Fernando Nazario (Brasil)
Corredor 80K - 2017



www.ultrapaine.com



13.^a EDICIÓN: 6 SEP / 2025

42K - 21K - 10K

Puerto Natales - Patagonia, Chile

“Running in Patagonia is a different type of experience than running anywhere else. It’s not just about a dedication to training, or the steady pulse of your feet hitting the pavement relentlessly for 26.2 miles on race day; this is the place, and these are the moments that make us feel alive. They give us faith. They give us hope.”

Laura Lisowski (EEUU)
Corredora 42K - 2016



www.patagonianinternationalmarathon.com

Chile 

